

# 國立中央大學附屬中壢高級中學114學年度學生【健康體適能】檢測表

班級：\_\_\_\_\_ 體育股長：\_\_\_\_\_ 教師簽名：\_\_\_\_\_

- 一、請每位同學先填好基本資料後，交給該班授課體育教師，以便上課時檢測使用。
- 二、身高、體重請於健康檢查時一併填寫或至健康中心填寫，身高體重請四捨五入，勿使用小數點。
- 三、全班施測完成後，請**體育股長**逕行至**體育組官網**(學校首頁>行政單位>學務處>體育組>表單下載)，下載電子檔輸入完畢後以 e-mail 附件，寄至體育組幹事信箱 sa1(1為數字)@clhs.tyc.edu.tw，或攜帶隨身碟至學務處繳交給體育組幹事-林惠玲小姐。
- 四、體適能檢測表請於**114/12/31(一)**前寄回，並將**紙本繳回學務處體育組**，逾期以校規處分。

114體育組

範例：壢小馬	16	900314	183	72	39	230	52	85
姓名	座號	學號	身高 (cm)	體重 (kg)	坐姿體前彎 (cm)	立定跳遠 (cm)	仰臥捲腹 (次)	漸速耐力跑 (趟)
	<b>1</b>							
	<b>2</b>							
	<b>3</b>							
	<b>4</b>							
	<b>5</b>							
	<b>6</b>							
	<b>7</b>							
	<b>8</b>							
	<b>9</b>							
	<b>10</b>							
	<b>11</b>							
	<b>12</b>							
	<b>13</b>							
	<b>14</b>							
	<b>15</b>							
	<b>16</b>							
	<b>17</b>							
	<b>18</b>							
	<b>19</b>							
	<b>20</b>							

姓名	座號	學號	身高 (cm)	體重 (kg)	坐姿體前彎 (cm)	立定跳遠 (cm)	仰臥捲腹 (次)	漸速耐力跑 (趟)
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
	31							
	32							
	33							
	34							
	35							
	36							
	37							
	38							
	39							
	40							
	41							
	42							

【備註欄】

--