出版與影音

《把上網壞習慣一「網」打盡！陪孩子在網路世代成長的指南》電子書

2022-05-06

《把上網壞習慣一「網」打盡！陪孩子在網路世代成長的指南》的發行是為了讓家長與孩子能建立起互信、合作的溝通模式，透過書中的情境學習從孩子的角度思考各種行為並做出適當的回應，和孩子站在同一陣線，共同組隊迎接3C世代的各種挑戰。

【手冊PDF版本下載請點我 (https://drive.google.com/file/d/1KLq05MMShkblfK2YZTvSFW/view?usp=sharing)】

【手冊電子書請點我 (https://cfrc.ntu.edu.tw/ebook/shot/)】

本手冊蒐集了27種家長與孩子常見的網路使用情境，並依照狀況分級為「綠燈」、「黃燈」以及「紅燈」。

手冊電子版中更設有連結以及QRCODE，可以快速連結相關單元、情境懶人包以及各種網路成癮預防資源。

歡迎大家多多下載利用！

若有問題請聯絡：02-33661255

國立臺灣大學 (https://www.ntu.edu.tw/)

中國信託慈善基金會
(https://www.ctbcfoundation.org/web/)

中國信託反毒教育基金會 (http://ctbcantidrug.org)

網站地圖 (index.php?menu=網站地圖)

10617 臺北市大安區羅斯福路四段一號社會工作系館421C室

ntucfrc@ntu.edu.tw (mailto:ntucfrc@ntu.edu.tw)

(02)3366-1255 (callto:0233661255)

(02)3366-1589 (callto:0233661589)

(https://www.instagram.com/taidaerjiazhongxin/)

(https://www.facebook.com/NTUCFRC)

(https://www.youtube.com/channel/UCHczPDqFKCajbL-25t9cF6A)

(https://twitter.com/ntu_cfrc)

Copyright © 2026. 國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心