附件三

桃園市政府衛生局社區心理衛生中心「網路成癮防治衛教資源」

網路成癮防治衛教資源	網址
3C 成癮的真相與解方｜運動預防兒童 3C 成癮｜詹元碩｜人文講堂｜完整版 20250503	https://www.youtube.com/watch?v=kX1KSgAI-Zk
改變青少年網路沈迷的關鍵 The Key to Changing Adolescent Internet Addiction ｜ 柯慧貞 Huei-Chen Ko ｜ TEDxTaichung	https://www.youtube.com/watch?v=9EW5oikn1Ho
欲罷不能的數位海洛因，怎麼預防網路成癮？	https://www.youtube.com/watch?v=w7GDizvznxg&list=PLm-6owA41QqbV84STOm7YyL4jx9sV3RWq&index=6
獨立特派員 第 627 集（青少年網癮大作戰）	https://www.youtube.com/watch?v=U3BNHrkpnXc&list=PLm-6owA41QqbV84STOm7YyL4jx9sV3RWq&index=11
獨立特派員 第 633 集（3C 惡視力）	https://www.youtube.com/watch?v=jvY23mRp0jY&list=PLm-6owA41QqbV84STOm7YyL4jx9sV3RWq&index=9
衛生福利部（2015）戰勝網路成癮—給網路族/手機族的完全攻略手冊	https://www.mohw.gov.tw/dl-62702-86b0bdb2-56e8-4777-a229-38802b6fee61.html
中亞聯大網路成癮防治中心	諮詢專線 (04)2339-8781
國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心-《把上網壞習慣一「網」打盡！陪孩子在網路世代成長的指南》電子書	https://reurl.cc/2aEVQE
白絲帶關懷協會:	家庭網安熱線電話：(02)8931-1785