

親哥哥越多 成為同志的機率越高



志志的醫界奇觀

撰文者劉育志、白映俞



同性戀情在歷代皇帝屢見不鮮，也都相當公開。

漢哀帝寵幸美男子董賢，與他形影不離，有次哀帝和董賢同床共枕，醒來之後發現自己的袖子被董賢壓住了，因為不忍心吵醒他，便拿刀割斷自己的袖子，可見憐愛之深。這個故事即為「斷袖」的由來。

上至黃帝下至黎民百姓，同性戀都是廣泛地存在。男人會因為受到教育、文化、社會風氣等後天因素的影響，而愛上男人。那究竟同性戀的存在是「先天」的影響大，還是「後天」影響多呢？

男同志與直男的腦部構造一樣嗎？

既然掌管人類行為的是我們的大腦，那男同志與直男（異性戀男）的大腦是否有差異呢？

我們的腦袋瓜裡，有許多的分區各司其職，掌管思考、決策、行動等功能。大部分有關吃、喝、體溫調節等基本功能的處理中心位在「下視丘」，而下視丘的功能還包括了處理性行為，因此當科學家想要研究男同志與直男的差異時，就先從兩者下視丘的構造開始。

科學家以解剖屍體的方式，比較男同志、直男、以及直女三者的下視丘「第三間核[1]」的大小，發現直男的第三間核體積最大，而男同志和直女這兩者的第三間核體積較小，僅有直男第三間核體積的1/2左右[2]。這篇論文於1991年刊於《科學》期刊後，引發不少討論，其中最為人詬病的就是實驗樣本數很少，分別是直男16人，同性戀男19人，直女的數目更只有6人。而且既然是屍體解剖，那要如何確定這些人過去的性傾向呢？



另外，該研究中的19名男同志均死於愛滋病，而16名直男中也有6人死於愛滋病。由於在當時愛滋病常與同性戀聯想在一塊兒，所以這個研究亦引發了「直男不直」的懷疑。另外，就算男同志的第三間核體積真的比直男來得小，該研究也無法回答這點究竟是因還是果？

到了2001年，學者發現女性第三間核的神經元天生較少，因此這個區塊的體積本來就會比較小。而男同志和直男的神經元數目基本上是差不多的，男同志第三間核的體積雖然看似小了點，但談不上真正明顯的差異。所以到目前為止，我們並無法以一個人第三間核的體積大小來預測他的性傾向。

同性戀是與生俱來的天性？

除了研究解剖構造，科學家當然也把目光投向了帶有人類遺傳密碼的23對染色體。我們體內到底有沒有所謂的「同志基因」呢？

尋找「同志基因」的構想暗示著「同性戀是與生俱來的天性」，這樣的假設讓不少人跳腳。他們認為人類要在自然界中生存，就必須交配才能繁衍，既然同性戀的存在對物種繁衍沒有幫助，那基因庫裡應該沒有理由繼續保有同志基因。

當然也會有人舉手發問：「如果同性戀是與生俱來的，那其他的動物有同性戀嗎？」請別懷疑，這個答案是肯定的。自然界裡已有將近1500個物種曾被觀察到有雙性戀或同性戀的行為，從果蠅、企鵝、到綿羊，從昆蟲到靈長類，族繁不及備載。可見要用「後天教育」來解釋動物界的同性戀行為，似乎是說不通的。同性戀可能是動物的「天性」之一。

再說，迫於社會壓力，許多同志依舊有異性伴侶，也會生養小孩，並沒有因為是同性戀就失去生殖能力。這樣說來，人類的基因庫中要擁有「同志基因」的機會，也就不是那麼低了。

「雙胞胎」一向是科學家在探討基因影響時的最愛，為了回答「基因對人類性傾向的影響」，千禧年之前的幾份實驗裡，科學家網羅了幾組同卵雙胞胎和異卵雙胞胎，看看當雙胞胎其中一位是同性戀時，另一位的性傾向為何[3]。從綜合研究結果看起來，同卵雙胞胎一起出櫃的機會大約在五成左右，而異卵雙胞胎性傾向的相關



性就比較低，降到兩成左右；也就是說，當異卵雙胞胎的其中一個出櫃時，另一位也出櫃的機會大約 20%左右。

既然，同卵雙胞胎均是同志的機會，比異卵雙胞胎均是同志的機率還要來得大，那我們可能會以「基因愈相同，性傾向愈一致」作結。不過關於這點呢，也有人持反對意見。反對者認為，基因完全相同的同卵雙胞胎，從髮色、膚色到外型幾乎都是一模一樣，假如性傾向是由基因決定的話，為何性傾向沒有一模一樣？

從雙胞胎的研究看來，「後天環境」對於性傾向應該有一定程度的影響。

目前最強同志指標：你有幾個哥哥？

我們剛剛提到的大腦構造、雙胞胎實驗、以及同志基因等說法，都無法獲得令人信服的驗證。不過，自從一個關於男同志兄長數量的研究發表之後，倒是躍升為目前最明確的同志指標[4]。

這個研究說，一個男生變成同志的機會，與家中的兄長有關，哥哥愈多，則弟弟成為男同志的機會就愈高，每多一個哥哥，弟弟成為男同志的機會就比一般族群多了 33%。有趣的是，實驗結果強調，只有「哥哥的數目」能夠影響性傾向，和姐姐、妹妹、或弟弟的多寡都沒有關係，爸爸媽媽的年齡也不會造成差異。另外，這裡所指的哥哥必須是同一位母親所生的「親哥哥」，從別的家庭領養的哥哥並不算在內。他們還發現，縱使親兄弟在成長過程中分開了並不住在一起，弟弟成為同志的機會依舊比較高。

讓我們拿個小布、裘莉組成的名人家庭來打比方好了。安潔莉娜·裘莉之前領養了兩男一女，後來與小布生下女兒後，又產下了一對龍鳳胎。請問龍鳳胎裡的小男孩（為方便介紹，我們以下以 A 寶代稱），以後長大成為同志的機會是多少？

一般說來，男同志佔所有男性的 2.5%。而 A 寶在家中雖已有兩個哥哥，但都是領養來的，與自己沒有血緣關係，因此 A 寶變成同志的機會與廣大族群無異，一樣是 2.5%。不過，我們假設裘莉再度懷孕，生下第二個男孩 B 寶。這時，擁有一個親哥哥的 B 寶成為同志的機會就會上升到 $2.5\% + 2.5\% * 33\% = 3.3\%$ 。假使裘莉再生下第三個男孩 C 寶，那麼 C 寶成為同志的機會變成了 $2.5\% + 2.5\% * 66\% = 4.2\%$ 。

親哥哥愈多，弟弟變同志的機會愈高，乍聽之下或許有點匪夷所思。然而，許多研究學者在不同國家作了調查，都發現類似的實驗結果。學者猜測，可能是母親產下男孩的過程之中，男孩細胞進到了母親血流裡。母體偵測到這個外來的男性物質後，免疫系統便會產生抗體。當母親再度懷上男孩時，這些抗體就會進入胎盤，影響胎兒性分化的過程。雖然這個由母體造成的免疫生物學假說被學者接受，但目前還無法確定究竟是哪一種抗體，會影響胎兒的性分化。除此之外，我們還得提醒大家一點，就是至少有一半的男同志並沒有親哥哥，而這個準則也不適用於女同志，因此「親哥哥指標」仍然是無法解答所有性傾向的問題。

曾有學者認為同性戀起源於童年受到了創傷、性虐待、男性去勢焦慮或是僅有母親管教等等原因。不過，其實大部分的同志並沒有受過精神創傷，也多是由異性戀父母養育長大；而且同性戀配偶撫育長大的孩子，多數還是異性戀。



同性戀是疾病嗎？需要治療嗎？

很多家長可能在小男孩只喜歡跟女生玩扮家家酒，或對運動毫不感興趣時，開始擔心起自己小孩的性向。但是讀到現在，你應該已經了解，同性戀是人類性傾向的一種正常類別，為人父母者並不需要過度擔心。更重要的是，早在二十多年前，精神疾病診斷與統計手冊和世界衛生組織都將同性戀由當時的疾病名冊移去。所以，同性戀不是一種疾病！

許多人基於宗教的緣故，將同性戀的存在視為一種罪惡，認為同性關係就是變態。這樣的想法衍生了不少「治療團體」和心理療法。然而到目前為止，沒有證據能夠顯示心理治療足以改變一個人的性向。男同志經過五年心理治療後，幾乎沒有人改變性向，就算是有改變，也很難完全改變。因此世界衛生組織認為這種改變人性傾向的治療團體是「治療一種不存在的疾病」，不但沒有醫學意義，反而會對身體和精神健康形成嚴重威脅。世界衛生組織建議各地政府，應提供正確的性向教育，以消除公眾對同性戀者的歧視與偏見。

確實，「愛男生」或「愛女生」，只是不一樣的生活方式。異性戀並不是生物界裡唯一的標準答案，用盡心力去預測、改變個人的性傾向，並不會帶來好處。愛自己、做自己，才是最好的選擇。

[1] interstitial nucleus of the hypothalamus

[2] LeVay S. A difference in hypothalamic structure between heterosexual and homosexual men. *Science*. 1991 Aug 30;253(5023):1034-7.

[3] Bailey JM, Pillard RC. A genetic study of male sexual orientation. *Arch Gen Psychiatry*. 1991 Dec;48(12):1089-96.

[4] Blanchard R, Bogaert AF. Homosexuality in men and number of older brothers. *Am J Psychiatry*. 1996 Jan;153(1):27-31.

作者簡介_劉育志



劉育志，1978年生，是外科醫師也是網路宅。對於人性、心理、行為與歷史有許多的好奇。於《皇冠雜誌》與《蘋果日報》撰寫專欄，並與白映俞醫師一同經營《好奇頻道》。

